Ich höre Ihnen gerne zu.

Mandy Nahrendorf

2 Kinder | Verheiratet

Diplomlehrerin/Sozialpädagogin
PEKiP Gruppenleiterin
Familienbegleiterin
Krisenbegleiterin für Schwangerschaft, Babys, Kleinstkinder und deren Eltern
SAFE-Mentorin – Sichere Ausbildung für Eltern

Wir Helfen
KOSTENFREI
Für die Eltern entstehen keine Kosten.

Ihr Kontakt zu uns.

Familien- und Jugendzentrum Brücke
Rennebogen 167
39130 Magdeburg
Telefon: 0391-7 22 54 00
E-Mail: faz@die-bruecke-magdeburg.de

Baby in Balance ist in das Familien- und Jugendzentrum Brücke eingebunden.

Weitere Informationen unter:
www.die-bruecke-magdeburg.de
www.facebook.com/fazmagdeburg/

Gefördert von:

Die Brücke Magdeburg

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

neue Kräfte schöpfen!

Baby in Balance

Emotionale Unterstützung
für Babys und deren Eltern.

Die Brücke Magdeburg

Gefördert von:

Bundesinitiative Frühe Hilfen

kima netzwerk kinderschutz & frühe hilfen magdeburg

ottostadt magdeburg

Baby, bitte hör auf zu weinen!

Oft fühlen sich Eltern hilflos, verzweifelt und körperlich erschöpft, wenn Säuglinge in den ersten Monaten nach der Geburt sehr unruhig sind. Es kann vorkommen, dass sie stundenlang schreien und sich nicht beruhigen lassen, Koliken und Krämpfe entwickeln oder zu chronischer Schlaflosigkeit neigen.

KENNEN SIE DAS AUCH?

- ... mein Baby schreit mehr als drei Stunden an drei Tagen in der Woche
- ... mein Baby schläft nicht
- ... mein Baby lässt sich nur schwer oder gar nicht beruhigen
- ... mein Baby lässt sich nur schwer füttern oder verweigert oft die Nahrung
- ... mein Kind ist so unruhig und mag nicht spielen
- ... mein Kind ist immer schnell wütend.

„Baby in Balance“ ist ein Ort, an dem Eltern und ihre Babys und Kleinkinder bis 2,5 Jahren eine Art erste Hilfe für Körper und Seele bekommen und diesen dann gestärkt wieder verlassen können.

Bei uns unterstützen wir Eltern und ihre Kinder anhand sanfter, körperorientierter Methoden, die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Konfliktsituationen zu lösen.

Die Methoden basieren auf der traditionellen Körperpsychotherapie von W. Reich und wurden von Paula Diederichs speziell für die Arbeit mit schwierigen Babys weiterentwickelt.

Schnelle, wirkungsvolle, unbürokratische und komplett kostenfreie Hilfe für Eltern – gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Wir Helfen KOSTENFREI

Für die Eltern entstehen keine Kosten.

schnell. wirkungsvoll. unbürokratisch.

ABLAUF DER GESPRÄCHE

Rufen Sie an und vereinbaren einen Termin. Die erste Sitzung dient dazu herauszufinden, wie die Situation und die Lebensumstände bei Ihnen, Ihrem Baby und der Familie sind.

Danach finden die Sitzungen in der Regel einmal wöchentlich in den Räumen des Familienzentrums statt und dauern ca. 90min. Sie kommen mit Ihrem Baby und Partner, wenn möglich, gemeinsam und bleiben auch die ganze Zeit zusammen. Insgesamt sind 10 Sitzungen die obere Grenze der Krisenbegleitung. In der Regel werden nach ca. 4 bis 6 Sitzungen erste deutliche Veränderungen des Verhaltens bei Ihnen und Ihrem Baby sichtbar.

neue Kräfte schöpfen!